



Les prestations plus en détails

→ **Les carnets de séances** : salle de sport, marche nordique, Longe Côte.

○ **Marche nordique**

- Séances non limitées en effectif
- Pas de réservation sur le site internet
- La première séance d'essai est gratuite
- Le prêt de bâton est gratuit dans la limite du stock disponible
- Signature du carnet en début ou fin de séance
- Avoir son téléphone portable, enregistrer le numéro de l'encadrant de la séance et rester joignable pendant celle-ci
- Respecter le temps de séance et le parcours donné par l'encadrant
- Règlement(s) en virement(s), chèque(s) ou espèces (si totalité)

○ **Salle de sport**

- Limité à 12 personnes/coach
- Réservation sur internet obligatoire
- La première séance d'essai est gratuite
- Signature du carnet en début ou fin de séance
- Venir avec une bouteille d'eau, des chaussures propres et une serviette
- La séance est due si le client est absent à la séance réservée (toute séance annulée moins de 12h avant le début du créneau est due)
- Règlement(s) en virement(s), chèque(s) ou espèces (si totalité)

○ **Longe côte**

- Limité à 12 personnes/séance
- Réservation sur internet obligatoire
- La première séance d'essai est gratuite
- Prêt de la combinaison incluse
- Signature en début ou fin de séance
- Arrivée minimum 15 minutes avant la séance
- La séance est due si le client est absent à la séance réservée (toute séance annulée moins de 12h avant le début du créneau est due)
- Règlement(s) en virement(s), chèque(s) ou espèces (si totalité)

→ Pas de séances pendant l'hiver : arrêt des créneaux sur les mois de décembre, janvier et février.

→ **Les formules abonnements :**

- Engagement 12 mois à partir de la date d'inscription (date anniversaire)
 - o Règlement(s) en prélèvements, chèque(s) ou espèces (si totalité)
 - o Payable en une ou plusieurs fois
- Les formules sont différentes selon un système heures creuses (hc) et heures pleines (hp) qui ne concernent que les créneaux en salle de sport (pas la marche nordique et le longe côte)
 - o hp : du lundi au vendredi de 12h à 14h et à partir de 17h et le samedi.
 - o hc : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- Réservation des cours de salle de sport et longe par le site internet obligatoire

Période juillet/aout

- La cotisation mensuelle pour tous les abonnements est diminuée de 50%
- Les activités proposées sont diminuées d'au moins 50%
- Le planning des activités proposées sera donc modifié par le Club pour cette période

Fermetures pour congés du 24 au 31 décembre 2022.